



LES ILÉADES

— MONTROND —

LES-BAINS



166 €

SPA PREMIUM - 3 SOINS

**Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys
ou Massage relaxant 100 % sur-mesure**

Bain hydromassant reminéralisant

Lit hydromassant

+ **Accès** aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

60 mn

60 mn

15 mn

15 mn

2 h 30

137 €

SPA HANAKASUMI

Massage Hanakasumi

Lit hydromassant

+ **Accès** aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

60 mn

15 mn

2 h 30

132 €

SPA DÉLICES - 3 SOINS

Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain hydromassant reminéralisant

Lit hydromassant

+ **Accès** aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

40 mn

15 mn

15 mn

2 h 30

116 €

SPA DOUCEUR - 3 SOINS

Soin éclat fraîcheur Sothys Organic's certifié biologique

Bain hydromassant reminéralisant

Lit hydromassant

+ **Accès** aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

30 mn

15 mn

15 mn

2 h 30

102 €

SPA SÉRÉNITÉ - 3 SOINS

Massage Détente Aromatique

Bain hydromassant reminéralisant

Lit hydromassant

+ **Accès** aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

30 mn

15 mn

15 mn

2 h 30

82 €

SPA DÉCOUVERTE - 2 SOINS

Bain hydromassant reminéralisant

Lit hydromassant

+ **Accès** aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

15 mn

15 mn

2 h 30



Découvrez
nos formules

SOINS SPA +
ACCÈS AUX BASSINS

ESCALES BIEN-ÊTRE DUO

DUO EXCELLENCE

Massage Détente aromatique

Soin Visage fondamental OU Gommage

Bain Hydromassant Reminéralisant en Duo

+ **Accès** aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

30 mn

30 mn

15 mn

2 h 30

265 €

DUO ESSENTIEL

La "Suite Duo" équipée de deux lits de soins

2 Massages relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

+ **Accès** aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

40 mn

2 h 30

176 €



ESCAPADE FORÉZIENNE

Gommage exfoliant aux 3 sels aux huiles essentielles

Massage Détente en Forez aux Huiles Essentielles de Pin

+ **Accès** aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

20 mn

30 mn

2 h 30

99 €

RITUEL DÉCONTRACTANT DOS

Gommage + modelage du dos aux huiles essentielles relaxantes

+ **Accès** aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

30 mn

2 h 30

80 €

LA CABINE DUO

Profitez du magnifique espace de notre cabine Duo, moyennant un supplément de 40 €. Cette offre est réservée aux clients réservant un soin d'une durée minimum de 40 minutes.

Pour toutes réservations de deux soins d'égales durées.

Sans supplément pour les offres escapades DUO.

⌚ dès 40 mn | 40 €



CORPS & MASSAGES*



GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 137 €

Ce grand rituel ultra-complet allie un Massage* de la pointe des pieds au sommet du crâne suivi d'un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal.

MASSAGE* AUX PIERRES CHAUDES

🕒 60 mn | 102 €

Ce grand modelage « stone therapy » est aussi relaxant que complet. Des pierres volcaniques chaudes sont utilisées pour le massage et sont déposées le long du dos pour stimuler les points d'énergie. Le corps est ensuite massé en douceur avec une huile végétale délicatement parfumée.

MASSAGE HANAKASUMI

🕒 60 mn | 98 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes. L'esprit est libéré, la peau est plus douce, mieux nourrie et délicatement parfumée.

MASSAGE* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 98 €

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre le dos + les jambes en profondeur.

MASSAGE* 100 % SUR-MESURE PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 98€
40 mn | 65€
30 mn | 49€

Personnalisez votre expérience en sélectionnant

l'une de nos techniques de massage :

- huile de massage nourrissante
- crème de massage hydratante
- beurre de karité nourrissant

Avec l'évasion sensorielle de votre choix.

Plongez dans la détente pour un massage relaxant, dynamisant ou aromatique en choisissant le type, la durée et l'intensité de votre massage.

Trois choix d'intensité et de durée.

Entrée 2 h 30 aux Iléades offerte
pour tout soin d'une valeur supérieure
ou égale à 85 €.
En deçà, l'accès aux Iléades est
proposé à 12 €.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

CORPS & MASSAGES*



MASSAGE COCON DÉTOX

Cette escale vous emporte dans un moment de relaxation intense. Réalisé avec une huile végétale couplée à un complexe d'huiles essentielles, ce protocole se concentrera essentiellement sur le haut du corps en terminant sur les extrémités. Sensations olfactives et bien-être garanties !

🕒 45 mn | 76 €



GOMMAGE AUX TROIS SELS

Retrouvez une peau soyeuse et confortable grâce à un mélange de sels de l'Himalaya, de la Mer Morte et des salines françaises, d'huiles essentielles relaxantes et tonifiantes.

🕒 30 mn | 53 €

Les soins corps ne conviennent pas aux femmes enceintes.

Si contre-indications : maladies ou traitements en cours ou allaitement merci de nous en informer afin que les esthéticiennes puissent s'adapter aux mieux à vos besoins.



* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modelers diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



ÉLIXIR NOURRISSANT

GEL FRAÎCHEUR JAMBES ET PIEDS

LAIT HYDRA-NOURRISSANT

GOMMAGE CORPS RESSOURÇANT

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE

HUILE DÉMAQUILLANTE ORGANICS®

| 32 €

| 40 €

| 40 €

| 46 €

| 71 €

| 30 €

Offre permanente 3 PRODUITS « BEST OF » ACHETÉS =
1 SAC SOTHYS OFFERT (dans la limite des stocks disponibles).



Photo non contractuelle

BEAUTÉ VISAGE



SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

🕒 90 mn | 138 €

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA^{4HA}. HYALURONIC ACID™ PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 108 €

À base d'un triple acide hyaluronique et actifs restructurants, ce soin intensif apporte réconfort et résultats aux peaux déshydratées. Il associe textures ultra confortables et gestes cocons, pour un épiderme lissé, comme « regonflé » de l'intérieur. En prime, la barrière cutanée est réactivée pour limiter la perte en eau.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™ PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 108 €

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

Entrée 2 h 30 aux Iléades offerte
pour tout soin d'une valeur supérieure
ou égale à 85 €.
En deçà, l'accès aux Iléades est
proposé à 12 €.

FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2
+
1

OU

1
+
2

OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE BP3. ET HYDRATANT HYDRA^{4HA}.

L'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

🕒 3 x 75 mn | 292 €

BEAUTÉ VISAGE



SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 76 €

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS ORGANICS® ⌚ 30 mn | 56 € CERTIFIÉ BIOLOGIQUE **NOUVEAU**

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics®. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.



Entrée 2 h 30 aux Îlées offerte
pour tout soin d'une valeur supérieure
ou égale à 85 €.
En deçà, l'accès aux Îlées est
proposé à 12 €.

NOTRE COUP
DE CŒUR
au masculin

SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 75 €

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.



HYDROTHERAPIE



Accès 2 h 30	Semaine (mardi au vendredi)	Week-end, vacances scolaires et fériés ¹
Adultes	21 €	23 €
Juniors & Enfants ²	15 €	17 €
Sénior	17 €	
Accès 1 h à partir de 18 h	14 €	-
Accès journée ³	38 €	
Location peignoir, serviette, claquettes	13 €	

1. Prix applicables sur tous les week-ends de 2026, pendant les périodes de vacances suivantes : du 07/02 au 22/02, du 04/04 au 19/04, du 13/05 au 17/05, du 04/07 au 30/08 et du 17/10 au 01/11, du 19/12 au 03/01/2027 ; ainsi que les jours fériés du 01/05, 08/05, 14/05, 14/07, 15/08, 01/11 et le 11/11.

2. Le tarif junior s'applique dès 6 ans et jusqu'à 15 ans. Un justificatif pourra être demandé.

3. L'accès journée offre un accès illimité sur la journée, avec la possibilité d'entrer et de sortir librement. Non cessible.

Forfaits famille – accès de 2 h¹ ⌚

Petite Famille (1 adulte + 2 enfants)	32 €
---------------------------------------	------

Grande Famille (2 adultes + 2 enfants)	44 €
--	------

1. Applicable de 10h–13h tous les mercredis et samedis.

PASS - consommez votre temps comme vous le souhaitez	semaine (mardi au vendredi)	6/7
PASS Liberté 10 h	75 €	85 €
PASS Liberté 20 h	146 €	166 €
PASS Liberté 30 h	212 €	241 €

Aucune réservation n'est
nécessaire pour les accès bassins.

Réervations pour les soins
Institut : 04 77 200 800

HYDROTHERAPIE



BAIN AROMATIQUE HYDROMASSANT

🕒 15 mn | 33 €

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale mêlées de sels de bain bienfaisants. Ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente, musculaire et mentale.

LIT HYDROMASSANT

🕒 15 mn | 33 €

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas douillet sous lequel se déploie un véritable ballet bienfaisant de jets d'eau puissants qui massent entièrement votre dos et le corps entier par de larges mouvements circulaires.



Réservations au
04 77 200 800 et sur
lesileades.com

WELLNESS



AQUABIKE ET AQUAGYM

L'aquabike est un sport aquatique très prisé, et qui a de nombreux effets bénéfiques sur le corps. Il s'agit simplement de faire du vélo dans l'eau.

Aquagym et Aquabike *		🕒 30 à 40 mn			
Nombre de cours	1	5	15	30	
Sans accès bassin	18 €	83 €	211 €	318 €	
Accès 1h – incluant sauna, hamman, bains	26 €	125 €	316 €	477 €	



Réservation pour les cours
04 77 200 800 et offre au cours ou
à l'abonnement lesileades.com

***tout cours annulé moins de 36 heures avant entraînera la désinscription aux cours des deux semaines suivantes.**

LES EXTRAS



Réservation indispensable
auprès du Casino JOA de
Montrond-les-Bains pour
les repas (04 77 52 70 70).

AQUASINO ROYAL

65 €

Profitez d'un moment de détente aux Iléades et divertissez-vous à deux pas en profitant d'un moment unique au Casino JOA de Montrond-les-Bains.

Comprend :

- 1 entrée aux Iléades pour 2 h 30 pour 1 personne
- Menu au restaurant du Casino : entrée à la carte + plat à la carte + dessert à la carte
- 1 verre de vin ou 1 boisson soft
- 5 € de jetons offerts

Vous pourrez profiter de cette offre du vendredi soir au dimanche midi inclus ainsi que les jours fériés et veilles de jours fériés.

Tous les éléments compris dans l'offre doivent être consommés le jour même.

L'accès aux Iléades ne requiert pas une réservation préalable.

Le jour de la consommation du forfait, il est indispensable de passer en premier aux Iléades afin de récupérer le billet vous donnant accès à l'offre du Casino.

Formule semaine



UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

Les différences Sothys.

01. L'excellence d'une maison familiale historique.
02. La création d'actifs végétaux
inspirés par Les Jardins Sothys™.
03. La science du résultat.
04. Une fabrication française au coeur de la Corrèze*.
05. Un engagement fort en faveur
de la protection de l'environnement.
06. L'esthéticienne,
ambassadrice de la marque.
07. L'art du soin.



EXCLUSIVEMENT EN INSTITUTS & SPAS



INFORMATIONS PRATIQUES

Les soins corps ne sont pas pratiqués sur les femmes enceintes ou les personnes malades ou avec un traitement lourd.

Il est vivement recommandé de **vous présenter à l'accueil, un quart d'heure avant l'heure de votre rendez-vous**. Un peignoir et des tongs jetables vous y seront remis.

Pour les forfaits Escapades Spa et les soins comprenant l'Entrée aux Bains des Iléades, vous serez invité à passer par le vestiaire pour y déposer vos effets personnels dans un casier (verrouillage du casier avec un jeton ou une pièce de 1 €, non fourni par Les Iléades). En fonction de l'heure de votre rendez-vous, l'accès aux Bains des Iléades se fera, soit après, soit avant vos soins (pour les soins débutant après 16 h 30).

Afin de profiter de votre Entrée aux Bains, veiller à vous munir d'un maillot de bain. Pour les messieurs, le short ou bermuda de bain n'est pas autorisé. Seuls les boxers moulants ou les slips de bains sont admis, ceci par mesure d'hygiène. L'accès aux bassins implique le respect du règlement intérieur des Iléades.

L'accès aux soins est autorisé aux mineurs à partir de 14 ans, sur présentation d'une autorisation parentale. La présence d'un représentant légal est requise pour tout soin du corps. Le non-respect de ces règles pourra entraîner l'exclusion de l'établissement, sans compensation, ni remboursement.

OUVERTURE DES BASSINS > DU 14 FÉVRIER AU 3 JANVIER 2027

OUVERTURE DE L'INSTITUT > DU 14 FÉVRIER AU 2 JANVIER 2027
Ouvert du mardi au dimanche - Fermé les lundis.

Du mardi au samedi : 10 h - 19 h 30.

Le dimanche et jours fériés : 10 h - 18 h.

Vacances scolaires : 10 h - 19 h 30

Le 25 décembre et le 1^{er} janvier : fermeture des Iléades

PRIX ET SOINS > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

RÉSERVATION > Afin de garantir votre réservation, des arrhes de garanties à hauteur de 50 % du montant des prestations réservées vous seront demandées. Ces arrhes sont réglables à distance par carte bancaire.

Si vous bénéficiez d'un Bon Cadeau ou d'un Chèque Cadeau (au moins égal à 50 % du montant de la prestation réservée), vous devrez préciser les détails dudit Bon/Chèque auprès du

Service Réservation. Ce Bon/Chèque devra être présenté à l'accueil du Spa, le jour du rendez-vous. Seuls les originaux seront acceptés. En cas de non présentation du document original, la prestation réservée sera facturée.

RETARDS ET ANNULATIONS > Si vous deviez vous présenter en retard, et afin de respecter la programmation des clients suivants, notre service d'accueil serait malheureusement contraint d'abréger le temps consacré au soin proportionnellement au retard constaté. Dans ce cas, aucun remboursement ou compensation ne saurait être exigé. Vous avez la possibilité d'annuler ou de reporter votre réservation, sans frais, jusqu'à 2 jours ouvrables* « pleins » avant votre soin. Passé ce délai, les arrhes que vous avez versées lors de la réservation seront conservées, en guise de dédit. Cette règle est également valable pour les Bons/Chèques Cadeaux. Vous pourrez annuler ou reporter votre soin, en respectant ce délai de prévenance, faite de quoi, votre Bon/Chèque sera déclaré consommé. Dans ce cas, aucun remboursement ou compensation ne saurait être exigé.

* les jours et horaires ouvrables sont du lundi au samedi - de 10 h 00 et 18 h 00.

RENDEZ-VOUS NON HONORÉ > En cas de non présentation le jour du soin, le soin ou le chèque-cadeau sera entièrement perdu et les arrhes versées conservés.

BONS & CHÈQUES CADEAUX > Tous les Bons et Chèques Cadeaux achetés aux Iléades ont une validité d'un an (hors offres spéciales) à compter de la date d'achat. Ils ne sont ni remboursables, ni compensables, ni prolongeables. Ils ne peuvent être repris et ne possèdent aucune valeur marchande. Les Iléades ne seront pas tenu pour responsables de la consommation effectuée par une tierce personne. Les Chèques Cadeaux sont utilisables pour toutes les prestations vendues par les Iléades (Institut, Boutique et Bassins).

EFFETS PERSONNELS & RESPONSABILITÉ > Lors de votre visite aux Iléades, il vous sera demandé de passer par le vestiaire, afin de vous changer et d'y déposer vos effets personnels, dans un casier sécurisé (avec un jeton ou 1 pièce d'1 € non fournis par l'Etablissement). Nous recommandons de ne porter aucun bijou ou effet personnel qui pourrait se détériorer. Notre société décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou détérioration dans l'enceinte des Iléades.



LES ILEADES

362 Rue du Geyser, 42 210 Montrond-les-Bains
contact@lesileades.com

**RÉSERVATIONS
INSTITUT
04 77 200 800**

lesileades.com

Conception - création : CTS - Mise en page : ogham - Impression Delort, ISO 26 000, 05 62 71 35 00 - Crédits photos : Corentin Mossière, Adrien Michel, Yoan Cheyrou, Michel Riouan, Bruno Fert, Noëlla Barras - CTS - Photos Sothys : Jean-François Verganti (Photos mannequins retouchées), Janvier 2026 - Tirage 8 000 exemplaires.



10-31-2486