



LES ILÉADES

MONTROND

LES-BAINS



164 €

SPA PREMIUM - 3 SOINS

Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys

Bain hydromassant reminéralisant

Lit tiède hydromassant

+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

60 mn

15 mn

15 mn

2 h 30

135 €

SPA ÉVASION ORIENTALE

Rituel Sensations orientales de Sothys

Lit tiède hydromassant

+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

60 mn

15 mn

2 h 30

130 €

SPA DÉLICIES - 3 SOINS

Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain hydromassant reminéralisant

Lit tiède hydromassant

+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

40 mn

15 mn

15 mn

2 h 30

114 €

SPA DOUCEUR - 3 SOINS

Soin Fondamental Visage par Sothys

Bain hydromassant reminéralisant

Lit tiède hydromassant

+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

30 mn

15 mn

15 mn

2 h 30

100 €

SPA SÉRÉNITÉ - 3 SOINS

Massage Détente Aromatique

Bain hydromassant reminéralisant

Lit tiède hydromassant

+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

30 mn

15 mn

15 mn

2 h 30

80 €

SPA DÉCOUVERTE - 2 SOINS

Bain hydromassant reminéralisant

Lit tiède hydromassant

+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

15 mn

15 mn

2 h 30



ESCALES BIEN-ÊTRE DUO

DUO EXCELLENCE

Massage Détente aromatique

Soin Visage fondamental OU Gommage Délicieux par Sothys

Bain Hydromassant Reminéralisant en Bain Duo

+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

30 mn

30 mn

15 mn

2 h 30

261 €

DUO ESSENTIEL

La "Suite Duo" équipée de deux lits de soins

2 Massages relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

40 mn

2 h 30

172 €



ESCAPADE FORÉZIENNE

Gommage Délicieux aux huiles essentielles

Massage Détente en Forez aux Huiles Essentielles de Pin

+ Accès aux Bassins et à l'Espace Détente des Iléades

20 mn

30 mn

2 h 30

97 €

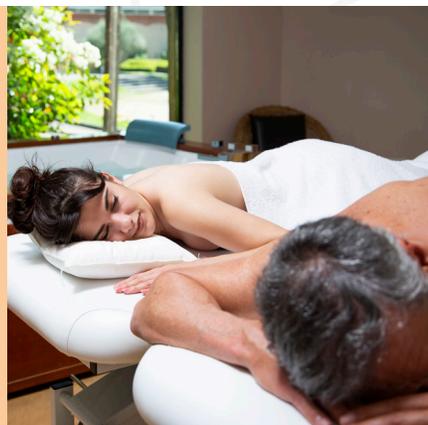
LA CABINE DUO

Profitez du magnifique espace de notre cabine Duo, moyennant un supplément de 40 €. Cette offre est réservée aux clients réservant un soin d'une durée minimum de 40 minutes.

Pour toutes réservations de deux soins d'égales durées.

Sans supplément pour les offres escapades DUO.

🕒 dès 40 mn | 40 €



CORPS & MASSAGES*



VOTRE SOIN
CHEZ VOUS

SOETHYS
PARIS

Gommage corps
ressourçant cerisier
200 ml - 45 €

Elixir nourrissant Sothys
(fleur d'oranger et bois
de cèdre)
100 ml - 30 €

Entrée 2h30 aux Îlées offerte
pour tout soin d'une valeur supérieure
ou égale à 85 €.
En deçà, l'accès aux Îlées est
proposé à 12 €.

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 134 €

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* AUX PIERRES CHAUDES

🕒 60 mn | 100 €

Ce grand modelage « stone therapy » est aussi relaxant que complet. Des pierres volcaniques chaudes sont déposées le long du dos pour stimuler les points d'énergie. Le corps est ensuite massé en douceur avec une huile végétale bio enrichie d'un complexe d'huiles essentielles locales.

SENSATIONS ORIENTALES PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 96 €

Un moment unique d'évasion aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre qui laisse dans son sillage une empreinte inoubliable. Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux : un onguent pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys pratiquée selon des méthodes traditionnelles orientales.

MASSAGE* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 96 €

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

MASSAGE* 100 % SUR-MESURE PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 96€
40 mn | 64€
30 mn | 48€

Personnalisez votre expérience en sélectionnant l'une de nos techniques de massage (huile de massage nourrissante, crème de massage hydratante, ou beurre de karité nourrissant) avec l'évasion sensorielle de votre choix (citron méditerranéen sur note marine, fleur d'oranger & bois de cèdre et citron & petitgrain). Plongez dans la détente pour un massage relaxant, dynamisant ou aromatique en choisissant le type, la durée et l'intensité de votre massage. **Trois choix d'intensité et de durée.**

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

CORPS & MASSAGES*



RITUEL DÉCONTRACTANT DOS

Gommage + modelage du dos
aux huiles essentielles relaxantes

+ **Accès** aux Bassins et à l'Espace Détente des
Iléades

 30 mn | 79 €

 3 h

MASSAGE COCON DÉTOX

Cette escale vous emporte dans un moment de
relaxation intense. Réalisé avec une huile végétale
bio couplée à un complexe d'huiles essentielles,
ce protocole se concentrera essentiellement sur
le haut du corps en terminant sur les extrémités
dans un ambiance olfactive garantie. Sensations
olfactives et bien-être garanties! Ne convient pas
aux femmes enceintes et allaitantes.

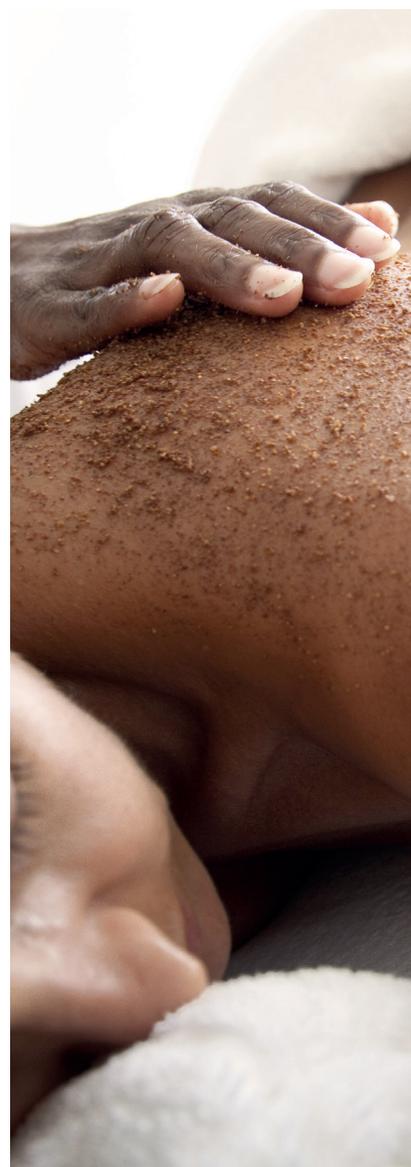
 45 mn | 75 €



GOMMAGE AUX TROIS SELS **NOUVEAU**

Retrouvez une peau soyeuse et confortable grâce
à un mélange de sels de l'Himalaya et de la Mer
Morte, d'huiles essentielles relaxantes et tonifiantes
et des salines françaises.

 30 mn | 52 €



* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

BEAUTÉ VISAGE



Crème Secrets 50 ml - 180€
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 59€
Rides, Cernes, Poches

SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

🕒 90 mn | 135 €

Le Soins Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA^{4HA}. HYALURONIC ACID™ PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 106 €

À base d'un triple acide hyaluronique et actifs restructurants, ce soin intensif apporte réconfort et résultats aux peaux déshydratées. Il associe textures ultra confortables et gestes cocons, pour un épiderme lissé, comme « regonflé » de l'intérieur. En prime, la barrière cutanée est réactivée pour limiter la perte en eau.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™ PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 106 €

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2
+
1

OU

1
+
2

OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE BP3. ET HYDRATANT HYDRA^{4HA}.

L'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

🕒 3 x 75 mn | 286 €

BEAUTÉ VISAGE



SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 74 €

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOIN VISAGE FONDAMENTAL PAR SOTHYS

⌚ 30 mn | 58 €

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.

NOTRE COUP
DE COEUR
au masculin



Soin détoxifiant Homme par Sothys

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.

⌚ 45 minutes | 73 €

MINCEUR



MASSAGE* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS **NOUVEAU**

⌚ 60 mn | 96 €

Un massage silhouette à découvrir absolument. Ce rituel adapté à chaque zone du corps associe une phase exfoliante à un massage sur-mesure pour une efficacité ciblée zone par zone.

ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

⌚ 3x30 mn | 115 €

6x30 mn | 202 €

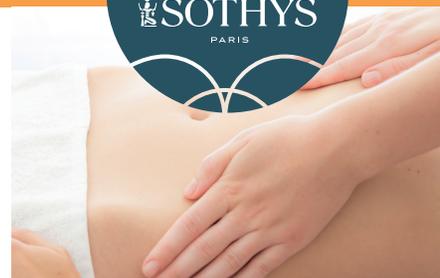
9x30 mn | 259 €

Ce rituel silhouette associe une phase exfoliante à un massage sur-mesure pour une efficacité ciblée avec deux variations, ventre, taille, bas du dos ou cuisses.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

VOTRE SOIN
CHEZ VOUS

 **SOTHYS**
PARIS



Gommage Sublimateur Silhouette

200 ml - 42 €

Serum Perfecteur de Silhouette

200 ml - 53 €

HYDROTHERAPIE



Accès 2 h 30	Semaine (mardi au vendredi)	Week-end, vacances scolaires et fériés ¹
Adultes	19 €	21 €
Juniors & Enfants ²	13 €	15 €
Accès 1 h à partir de 18 h	13 €	-
Accès journée ³	36 €	
Location peignoir, serviette, claquettes	12 €	

1. Prix applicables sur tous les week-ends de 2025, pendant les périodes de vacances suivantes: du 22/02 au 09/03, du 19/04 au 04/05, du 05/07 au 31/08, du 18/10 au 2/11 et du 20/12 au 04/01/2026, ainsi que les jours fériés du 01/05, 08/05, 29/05, 15/08, 01/11 et le 11/11.

2. Le tarif junior s'applique dès 6 ans et jusqu'à 15 ans. Un justificatif pourra être demandé.

3. L'accès journée offre un accès illimité sur la journée, avec la possibilité d'entrer et de sortir librement. Non cessible.

Forfaits famille – accès de 2 h¹ 🕒 nouveaux horaires

Petite Famille (1 adulte + 2 enfants)	30 €
Grande Famille (2 adultes + 2 enfants)	40 €

1. Applicable de 10h–13h tous les mercredi et samedi.

PASS - consommez votre temps comme vous le souhaitez	semaine (mardi au vendredi)	6/7
PASS Liberté 10h	70 €	80 €
PASS Liberté 20h	138 €	158 €
PASS Liberté 30h	200 €	229 €

Aucune réservation n'est nécessaire pour les accès bassins.

Réervations pour les soins
Institut : 04 77 200 800

HYDROTHÉRAPIE



BAIN AROMATIQUE HYDROMASSANT

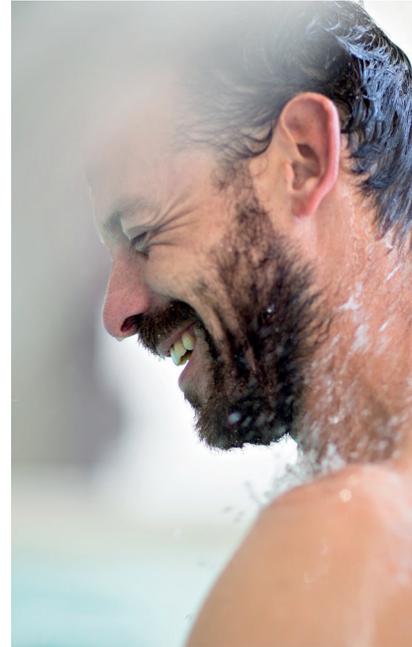
🕒 15 mn | 32 €

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale mêlées d'huiles essentielles bienfaisantes. Ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente, musculaire et mentale.

LIT HYDROMASSANT

🕒 15 mn | 32 €

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas douillet sous lequel se déploie un véritable ballet bienfaisant de jets d'eau puissants qui massent entièrement votre dos et le corps entier par de larges mouvements circulaires.



Réservations au
04 77 200 800 et sur
[lesileades.com](https://www.lesileades.com)

WELLNESS



AQUABIKE ET AQUAGYM

L'aquabike est un sport aquatique très prisé, et qui a de nombreux effets bénéfiques sur le corps. Il s'agit simplement de faire du vélo dans l'eau.

Aquagym et Aquabike *	🕒 30 à 40 mn			
Nombre de cours	1	5	15	30
Sans accès bassin	17 €	78 €	199 €	300 €
Accès 1h – incluant sauna, hamman, bains	25 €	118 €	298 €	450 €



Réservation pour les cours
04 77 200 800 et offre au cours ou
à l'abonnement [lesileades.com](https://www.lesileades.com)

***tout cours annulé moins de 36 heures avant entraînera la désinscription aux cours des deux semaines suivantes.**

LES EXTRAS



AQUASINO ROYALE

65 €

Profitez d'un moment de détente aux lléades et divertissez-vous à deux pas en profitant d'un moment unique au Casino JOA de Montrond-les-Bains.

Comprend :

- 1 entrée aux lléades pour 2 h 30 pour 1 personne
- Menu au restaurant du Casino : entrée à la carte + plat à la carte + dessert à la carte
- 1 verre de vin ou 1 boisson soft
- 5 € de jetons offerts

Vous pourrez profiter de cette offre du vendredi soir au dimanche midi inclus ainsi que les jours fériés et veilles de jours fériés.

Tous les éléments compris dans l'offre doivent être consommés le jour même.

L'accès aux lléades ne requiert pas une réservation préalable.

Le jour de la consommation du forfait, il est indispensable de passer en premier aux lléades afin de récupérer le billet vous donnant accès à l'offre du Casino.

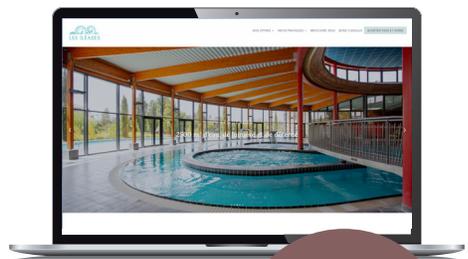
Réservation indispensable auprès du Casino JOA de Montrond-les-Bains pour les repas (04 77 52 70 70).

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

VISAGE

ANTI-ÂGE

LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID⁴

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE 50 ML | 70€

SÉRUM INTENSIF HYDRATANT 50 ML | 78€

SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES 30 ML | 91€

SÉRUM FOCUS FERMÉTÉ 30 ML | 91€

CRÈMES JEUNESSE

CRÈME NOCTUELLE 50 ML | 82€

RÉNOVATRICE NUIT

CRÈME JEUNESSE RIDES 50 ML | 88€

CRÈME JEUNESSE FERMÉTÉ 50 ML | 88€

CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs 15 ML | 59€

CRÈMES

LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE 50 ML | 56€

SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM 50 ML | 180€

CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES 15 ML | 88€

EMBELLISSEUR

CORRECTEUR ÉNERGISANT

INSTANTANÉ 30 ML | 43€

NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ 200 ML | 30€

NETTOYANT DU MATIN 125 ML | 39€

GOMMAGE

GOMMAGE 2 EN 1 40 ML | 28€

MASQUES

MASQUE HYDRA REPULPANT 50 ML | 43€

CORPS

GOMMAGE

GOMMAGE CORPS RESSOURÇANT 200 ML | 45€

CERISIER

HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 31€

PARFUMS AU CHOIX* (CERISIER LOTUS, CITRON ET PETIT GRAIN, FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE)

LAIT HYDRA-NOURRISSANT 200 ML | 39€

MINCEUR ET FERMÉTÉ

GOMMAGE SUBLIMATEUR

SILHOUETTE 200 ML | 42€

SÉRUM PERFECTEUR 200 ML | 59€

DE SILHOUETTE

SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS HYDRA NOURRISSANTE 50 ML | 19€

GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS 200 ML | 39€

SOLAIRE

HUILE PROTECTRICE JEUNESSE

SPF 30 VISAGE ET CORPS SPRAY 100 ML | 45€

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 50 ML | 41€

LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS 125 ML | 35€

HOMME

FLUIDE HYDRATANT JEUNESSE 50 ML | 48€

*Prix et produits susceptibles de modifications dans l'année



Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.





INFORMATIONS PRATIQUES

Il est vivement recommandé de **vous présenter à l'accueil, un quart d'heure avant l'heure de votre rendez-vous**. Un peignoir et des tongs jetables vous y seront remis.

Pour les forfaits Escapades Spa et les soins comprenant l'Entrée aux Bains des Iléades, vous serez invité à passer par le vestiaire pour y déposer vos effets personnels dans un casier (verrouillage du casier avec un jeton ou une pièce de 1 €, non fourni par Les Iléades). En fonction de l'heure de votre rendez-vous, l'accès aux Bains des Iléades se fera, soit après, soit avant vos soins (pour les soins débutant après 16h30).

Afin de profiter de votre Entrée aux Bains, veiller à vous munir d'un maillot de bain. Pour les messieurs, le short ou bermuda de bain n'est pas autorisé. Seuls les boxers moulants ou les slips de baigneurs sont admis, ceci par mesure d'hygiène. L'accès aux bassins implique le respect du règlement intérieur des Iléades.

Les mineurs de moins de 16 ans n'ont pas accès au Spa des Iléades. Le non-respect de ces règles pourra entraîner l'exclusion de l'établissement, sans compensation, ni remboursement.

OUVERTURE DES BASSINS > DU 4 FÉVRIER AU 4 JANVIER 2026
OUVERTURE DE L'INSTITUT > DU 8 FÉVRIER AU 3 JANVIER 2026
Ouvert du mardi au dimanche - Fermé les lundis.

Du mardi au samedi : 10h-19h30.

Le dimanche et jours fériés : 10h-18h.

Vacances scolaires : 10h-19h30

Le 25 décembre et le 1^{er} janvier : fermeture des Iléades

PRIX ET SOINS > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

RÉSERVATION > Afin de garantir votre réservation, des arrhes de garanties à hauteur de 50 % du montant des prestations réservées vous seront demandées. Ces arrhes sont réglables à distance par carte bancaire.

Si vous bénéficiez d'un Bon Cadeau ou d'un Chèque Cadeau (au moins égal à 50 % du montant de la prestation réservée), vous devrez préciser les détails dudit Bon/Chèque auprès du Service Réservation. Ce Bon/Chèque devra être présenté à l'accueil du Spa, le jour du rendez-vous. Seuls les originaux

seront acceptés. En cas de non présentation du document original, la prestation réservée sera facturée.

RETARDS ET ANNULATIONS > Si vous deviez vous présenter en retard, et afin de respecter la programmation des clients suivants, notre service d'accueil serait malheureusement contraint d'abréger le temps consacré au soin proportionnellement au retard constaté. Dans ce cas, aucun remboursement ou compensation ne saurait être exigé. Vous avez la possibilité d'annuler ou de reporter votre réservation, sans frais, jusqu'à 2 jours ouvrables* « pleins » avant votre soin. Passé ce délai, les arrhes que vous avez versées lors de la réservation seront conservées, en guise de dédit. Cette règle est également valable pour les Bons/Chèques Cadeaux. Vous pourrez annuler ou reporter votre soin, en respectant ce délai de prévenance, faite de quoi, votre Bon/Chèque sera déclaré consommé. Dans ce cas, aucun remboursement ou compensation ne saurait être exigé.

* les jours et horaires ouvrables sont du lundi au samedi - de 10h00 et 18h00.

RENDEZ-VOUS NON HONORÉ > En cas de non présentation le jour du soin, le soin ou le chèque-cadeau sera entièrement perdu et les arrhes versées conservés.

BONS & CHÈQUES CADEAUX > Tous les Bons et Chèques Cadeaux achetés aux Iléades ont une validité d'un an (hors offres spéciales) à compter de la date d'achat. Ils ne sont ni remboursables, ni compensables, ni prolongeables. Ils ne peuvent être repris et ne possèdent aucune valeur marchande. Les Iléades ne seront pas tenu pour responsables de la consommation effectuée par une tierce personne. Les Chèques Cadeaux sont utilisables pour toutes les prestations vendues par les Iléades (Institut, Boutique et Bassins).

EFFETS PERSONNELS & RESPONSABILITÉ > Lors de votre visite aux Iléades, il vous sera demandé de passer par le vestiaire, afin de vous changer et d'y déposer vos effets personnels, dans un casier sécurisé (avec un jeton ou 1 pièce d'1 € non fournis par l'Établissement). Nous recommandons de ne porter aucun bijou ou effet personnel qui pourrait se détériorer. Notre société décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou détérioration dans l'enceinte des Iléades.

Conception - création : CTS - Mise en page : ogham - Imprimerie Delort, ISO 26 000, 05 62 71 35 00 - Crédits photos : Corentin Mossière, Xavier Boymond, Adrien Michel, Yoan Chevignon, Michel Riesson, Bruno Fert, Noëlla Barras - CTS - Photos Sothys : Jean-François Verganti (Photos mannequins retouchées), Janvier 2025 - Tirage 80 30 exemplaires.



10-31-2486



LES ILÉADES

LES ILEADES

362 Rue du Geyser, 42 210 Montrond-les-Bains
contact@lesileades.com

RÉSERVATIONS
INSTITUT

04 77 200 800

lesileades.com