

LA FORME AUX ILÉADES PROGRAMME 2022

HEURES	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H15					
18H45					

Pour réserver votre cours, contactez notre équipe par téléphone au 04 77 200 800.

Les cours ne sont pas assurés les jours fériés.
Il est recommandé de se présenter 15 minutes avant le début des cours au vestiaire,
afin de permettre au cours de démarrer à l'heure.